

| 日 Sun | 月 Mon     | 火 Tue     | 水 Wed        | 木 Thu | 金 Fri             | 土 Sat   |
|-------|-----------|-----------|--------------|-------|-------------------|---------|
| 31    | 1<br>休館日  | 2         | 3<br>ポイント2倍  | 4 清明  | 5<br>ポイント2倍       | 6       |
| 7     | 8<br>休館日  | 9         | 10<br>ポイント2倍 | 11    | 12<br>ポイント2倍      | 13      |
| 14    | 15<br>休館日 | 16        | 17<br>ポイント2倍 | 18    | 19 穀雨<br>ポイント2倍   | 20      |
| 21    | 22<br>休館日 | 23        | 24<br>ポイント2倍 | 25    | 26 風呂の日<br>ポイント4倍 | 27      |
| 28    | 29 昭和の日   | 30<br>休館日 | 1<br>ポイント2倍  | 2     | 3 憲法記念日<br>ポイント2倍 | 4 みどりの日 |

◆営業時間

10:00開館  
21:00受付締切  
22:00閉館

◆利用料金

大人(高校生以上)・・・520円  
小人(小・中学生)・・・260円  
幼児は無料です。  
おむつ使用者は利用出来ません。

◆休日

月曜日  
(月曜日が休日の場合は営業、翌日の火曜日が代休となります)

4日 清明

清明は、「清浄明潔」を略した言葉で、すべてのものが生き生きと清らかになる頃のこと。鮮やかな花が咲き、若葉も芽生え、青く澄んだ空を気持ち良さそうに飛び回る鳥たちも嬉しそうに歌います。

19日 穀雨

「穀雨」は、穀物をうるおす春の雨が降るころ。昔から、種まきの好機とされてきました。穀物だけではなく、いろんな草花も春の雨をあびて、ぐんぐん育っていきます。「植物を育てるあたたかい雨が降る季節」で

【竜島温泉のお湯の特徴】

泉質は「アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性温泉)」です。pH8.96で、皮脂を乳化して汚れを落としやすくします。メタケイ酸を適度に含み、とろみ効果があります。化粧水に入ったような、ぬるぬる、つるつる作用があり「美肌の湯」と言われています。また、アトピーなどの皮膚炎にも優しく、お肌のお手入れに最適と言われています。当館のようなアルカリの強い温泉は、深部体温が上昇しやすく、長湯をすると湯当たりします。館内掲示の注意事項に従って、健やかに、安全にご入浴ください。

湯温は低めですが、効能が強いため、短時間の入浴で身体がポカポカに温まります。

外湯(露天風呂)は、源泉を加熱し、塩素で滅菌処理後、かけ流しています。内湯は源泉を追加しながら加熱、濾過循環、塩素と紫外線で滅菌処理しています。

毎日の清掃後、すべてのお湯を入れ替えています。外湯も内湯も一切の加水はありません。新鮮で良質な天然温泉をご堪能下さい。

【トピックス】

- ・「HSP」(ヒートショック 吓イ)入浴法はHSPが増えるだけではない
- ①身体の免疫力が高まる 白血球、特にリンパ球が増加、さらにNK細胞活性やがん治療に役立つ樹状細胞(マクロファージ)も増加し、ダブル、トリプルの免疫力増強となる。その結果、がんの予防をはじめ、抗がん剤の副作用軽減や低濃度抗がん剤の効果促進などに役立つ。
- ②代謝が活発になり、脂肪燃焼効果が高まる 低体温が改善され、中性脂肪が減少し、運動による内臓脂肪の燃焼効率が促進され、メタボリックシンドローム予防に役立つ。
- ③発汗による老廃物排出効果が高まる 汗そのものからの老廃物排出とともに、発汗により、肝臓、腎臓への血流が促進され解毒作用が高まるというダブルの効果がある。
- ④ベータエンドルフィン誘導し、幸福感を実感 脳内麻薬ともいわれるベータエンドルフィンが分泌され鎮痛作用をはじめ、幸福感や快感が呼び覚まされ、ストレスが軽減される。 つづく

竜島温泉せせらぎの湯の最新情報はこちらから



こよみのバックナンバーはこちらから

