

11 霜月

竜島温泉せせらぎの湯 こよみ

2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 ポイント2倍	2	3 文化の日 ポイント2倍	4
5	6 休館日	7	8 立冬 ポイント2倍	9	10 ポイント2倍	11
12	13 休館日	14	15 ポイント2倍	16	17 ポイント2倍	18
19	20 休館日	21	22 小雪 ポイント2倍	23 勤労感謝の日	24 ポイント2倍	25
26 風呂の日 ポイント2倍	27 休館日	28 臨時休館	29 臨時休館	30 振り替え ポイント2倍	1	2

◆営業時間

10:00開館
21:00受付締切
22:00閉館

◆利用料金

大人(高校生以上)・・・520円
小人(小・中学生)・・・260円
幼児は無料です。
おむつ使用者は利用出来ません。

◆休日

月曜日
(月曜日が休日の場合は営業、翌日の火曜日が代休となります)

8日 立冬

冬がはじまる頃。木枯らしが吹き、木々の葉が落ち、はやいところでは初雪の知らせが聞こえてきます。真冬の寒さに備えて、冬の準備を始める「こたつ開き」の時期でもあります。

22日 小雪

雪が降り始める頃。冷たい北風が木々の葉を落とし、橘の実などの柑橘類は黄色く色づいてきます。お世話になった方に、感謝の気持ちを贈る「お歳暮」の準備をする期間でもあります。

【竜島温泉のお湯の特徴】

泉質は「アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性温泉)」です。pH8.96で、皮脂を乳化して汚れを落としやすくします。メタケイ酸を適度に含み、とろみ効果があります。化粧水に入ったような、ぬるぬる、つるつる作用があり「美肌の湯」と言われています。また、アトピーなどの皮膚炎にも優しく、お肌のお手入れに最適と言われています。当館のようなアルカリの強い温泉は、深部体温が上昇しやすく、長湯をすると湯当たりします。館内掲示の注意事項に従って、健やかに、安全にご入浴ください。

湯温は低めですが、効能が強いため、短時間の入浴で身体がポカポカに温まります。

外湯(露天風呂)は、源泉を加温し、塩素で滅菌処理後、かけ流しています。内湯は源泉を追加しながら加温、濾過循環、塩素と紫外線で滅菌処理しています。

外湯も内湯も一切の加水はありません。ぬるめですがしっかり温まる、良質な天然温泉をご堪能下さい。

【トピックス】

・「HSP」(ヒートショック 吓イ)の作用

1.免疫力を高める。①白血球、特にリンパ球が増加して免疫力が高まる。マクロファージ(貪食細胞)の食欲が増進し、細菌やウィルスを攻撃して食べてしまう。②NK細胞の活性を高め、がんを予防する。がんや急性・慢性炎症(気管支喘息、リウマチ、関節炎、敗血症など)で活性するが、「HSP」(ヒートショック 吓イ)がその活性を低下させ、貢献する。

2.糖尿病の予防・改善。インスリン抵抗性を「HSP」(ヒートショック 吓イ)が改善する。中性脂肪も低下させる。

3.アルツハイマー病の予防。アルミロイド(タンパク)が構造異常を起こして凝集、沈着して黒い斑点ができる。「HSP」(ヒートショック 吓イ)がタンパクの構造異常を治す。

パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症(ALS)などもタンパクの構造異常。

4.美肌づくり。①「老化は酸化」と言われるように、「HSP」(ヒートショック 吓イ)は60~70才以降に急激に低下する。「HSP」(ヒートショック 吓イ)を増やすことで、酸化ストレスを防御して老化を遅らせる。②「HSP」(ヒートショック 吓イ)がコラーゲンの合成を促進して、肌の弾力性を保ち、しみ、しわ、くすみも予防する。 つづく

