

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 休館日	3	4 ポイント2倍	5	6 ポイント2倍	7
8 寒露	9 スポーツの日	10 休館日	11 ポイント2倍	12	13 ポイント2倍	14
15	16 休館日	17	18 ポイント2倍	19	20 ポイント2倍	21
22	23 休館日	24 霜降	25 ポイント2倍	26 風呂の日 ポイント2倍	27 ポイント2倍	28
29	30 休館日	31	1	2	3 文化の日	4

◆営業時間

10:00開館
21:00受付締切
22:00閉館

◆利用料金

大人(高校生以上)・・・520円
小人(小・中学生)・・・260円
幼児は無料です。
おむつ使用者は利用出来ません。

◆休日

月曜日
(月曜日が休日の場合は営業、翌日の火曜日が代休となります)

8日 寒露

夜が長くなり、露がつめたく感じられる頃。大気が安定して秋晴れの日が多くなります。菊の花が満開になり、ガンなどの冬鳥の渡りが盛んになります。

24日 霜降

秋が深まり、朝霜が降りる頃。もみじや蔦は紅葉し、農作物の収穫も行われます。朝晩は冷え込み、人々や動物たちの冬仕度がはじまります。

【竜島温泉のお湯の特徴】

泉質は「アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性温泉)」です。pH8.96で、皮脂を乳化して汚れを落としやすくします。メタケイ酸を適度に含み、とろみ効果があります。化粧水に入ったような、ぬるぬる、つるつる作用があり「美肌の湯」と言われています。また、アトピーなどの皮膚炎にも優しく、お肌のお手入れに最適と言われています。当館のようなアルカリの強い温泉は、深部体温が上昇しやすく、長湯をすると湯当たりします。館内掲示の注意事項に従って、健やかに、安全にご入浴ください。

湯温は低めですが、効能が強いため、短時間の入浴で身体がポカポカに温まります。

外湯(露天風呂)は、源泉を加温し、塩素で滅菌処理後、かけ流しています。内湯は源泉を追加しながら加温、濾過循環、塩素と紫外線で滅菌処理しています。

外湯も内湯も一切の加水はありません。ぬるめですがしっかり温まる、良質な天然温泉をご堪能下さい。

【トピックス】

・なぜ身体を温めるとよいのか?

1.人間の身体はタンパクで出来ている。身体は37兆個の細胞から出来ていて、タンパクは細胞の中で作られ、一部は細胞の外に出て働く。①髪の毛や爪、皮膚や筋肉②酸素運ぶヘモグロビン、血液を固めるフィブリノーゲン③食べ物を消化する消化酵素④アミロイドタンパクなどの脳タンパク。

2.ストレスなどでタンパクが傷つくと病気の原因となる。タンパクの構造がゆがんだり、おかしくなると細胞が機能しなくなる。機能しなくなった細胞が増え、病気を発症すると、最悪の場合、死に至る。

3.ストレスから細胞を守るタンパク、傷ついた細胞を修復するタンパクを「HSP」(ヒートショック 蛋白)という。身体に熱を負荷(熱ストレス)すると、身体の細胞に「HSP」といって、身体をストレスから守るタンパク質が増加し、傷ついた細胞を修復したり、修復しきれない細胞(タンパク質)は分解し、壊してしまう。修復しきれなかった細胞は、いつか病やがんのもとになるため、細胞死へと導かれる(死ト入)。 つづく

を
る
う
気